

— PRESS KIT · CONFERENCIA · TALLER

NUTRIR EL ORIGEN

*Lo que tu plato dice de tu
historia familiar.*

Una experiencia sistémica sobre la relación entre la alimentación, el origen y la forma en que tomamos la vida que recibimos de nuestros padres.

LUIS GUILLERMO DURÁN · CONFERENCISTA



Comer no es solo un acto biológico: es la primera forma en que tomamos la vida que viene de nuestros padres.

Desde la mirada de las constelaciones familiares, la relación con el alimento puede reflejar cómo tomamos a la madre, cómo integramos la estructura del padre y qué lealtades familiares seguimos sin saberlo.

01

LA MADRE

Fuente de vida: aprender a recibir y a tomar.

02

EL PADRE

Estructura y hábitos: sostén y disciplina.

03

LEALTADES

Memorias familiares que se repiten en la mesa.

04

EL ADULTO

De la exigencia al autocuidado.

“Cuando dejamos de pelearnos con lo que recibimos en el pasado, nuestro cuerpo finalmente aprende a alimentarse con salud, abundancia y libertad.”



— 02 · LA EXPERIENCIA

El recorrido de la experiencia

- 01 El alimento y el origen.
- 02 La madre como fuente de vida.
- 03 El padre: estructura, sostén y disciplina.
- 04 Lealtades y memorias familiares.
- 05 Del lugar del niño al lugar del adulto.
- 06 Reflexión final: ¿qué llenas en tu plato?

PARA QUIÉN

- PÚBLICO GENERAL
- COMUNIDADES DE BIENESTAR
- EMPRESAS
- PROFESIONALES DE LA SALUD

CONFERENCIA

60–90 min · presencial u online

TALLER VIVENCIAL

Media jornada · presencial

AFORO

A convenir según el espacio

Espacio educativo y experiencial. No sustituye la atención médica, nutricional ni psicológica.

— 03 · EL CONFERENCISTA

Luis Guillermo Durán

Conferencista · Constelaciones familiares y organizacionales

Luis Guillermo Durán nació en Cabimas, Zulia, y fue dado en adopción a los tres meses de nacido. Vendió empanadas en la calle, se graduó como Licenciado en Administración y gerenció durante 20 años una red farmacéutica. Tras sanar su historia de origen, se convirtió en Master Trainer del Círculo de Realización Personal y dictó una conferencia magistral en el Aula Magna de la UCV ante 2.700 personas. Hoy, desde Venezuela y Colombia, acompaña a personas, equipos y empresas a mirar las dinámicas invisibles que influyen en sus resultados.

Lleva Nutrir el Origen a tu organización o evento.

WHATSAPP

+58 412 073 4149

CORREO

marketing@yosoyluisduran.com

REDES

@yosoyluisduran

WEB

www.yosoyluisduran.com

Solicita tu cotización en yosoyluisduran.com/cotizar